Утверждено
Директор школы
Сивоглазова Е.Н.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 09.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№5 | Каша молочная с маслом сл.(пшенная) | 212 | 40,10 | 288 | 8 | 9 | 7 |
| | сладкое | ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 21,00 | 91 | 3 | 2 | 14 |
| | хлеб | Уд качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,20 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |